

Рекомендовано к утверждению
решением педагогического совета
Протокол №44 от 27.08.2025

Согласовано с родительской
общественностью
Протокол №1 от 10.09.2025

Режим дня обучающихся (воспитанников) МБДОУ ЦРР ДС № 58
на 2025-2026 учебный год
на период с 01 сентября 2025 по 31 мая 2026 года, 5 блок

Утверждено:
приказом заведующего
МБДОУ ЦРР ДС № 58
от 29.08.2025 №173

	Подготовительная группа		Старшая группа	2 младшая группа
	№ 23		№ 24	№ 20
Приём детей, игры	7.00 – 8.20		7.00 – 8.10	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.22 – 8.32		8.15 – 8.25	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55		8.30 – 8.55	8.15 – 8.50
Подготовка к занятию	8.55 - 9.00		8.55 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия	пн.	9.00 – 9.30	10.30 – 10.55	9.00 – 9.15
		11.00 – 12.10	11.05 – 11.30	9.25 – 9. 45
	вт.	9.00 – 9.30	9.00 – 9.25	9.00 - 9.15
		11.30 -12.00	9.35 – 10.00	11.05-11.20
	ср.	9.00 – 9.30	9.00 – 9.25	9.00 – 9.15
		9.40 – 10.10	9.40 – 10.0	11.15 – 11.30
		11.40 – 12.10		
	чт.	9.00 – 9.30	9.00 – 9.25	9.00 – 9.15
		9.40-10.10	11.30 – 11.55	11.05 – 11.20
		11.40 – 12.10		
	пт.	9.00 - 10.00	9.00 – 10.00	
		11.40 – 12.10	11.35 - 12.00	

Прогулка	пн. вт. ср. чт. пт.	9.40 – 10.50 9.45 – 11.20 10.20 – 11.30 10.20 – 11.30 10.10 – 11.30	9.30 – 10.20 10.10 – 12.10 10.15-12.10 9.35 – 11.20 10.10 – 11.25	10.00 – 11.40 9.30 - 10.45 9.30 – 11.00 9.30 - 10.45 10.00-11.40
Подготовка к обеду, обед		12.20- 13.00	11.50- 12.30	11.40 - 12.15
Подготовка ко сну, сон		13.00- 15.15	12.30- 15.15	12.15 -15.15
Постепенный подъём, гимнастика		15.15 –15.40	15.15 –15.40	15.15 –15.40
Подготовка к полднику, полдник		15.40- 16.00	15.40- 16.00	15.40- 16.00
Занятия		16.30-17.00 пн.	16.30-16.55 ср.	
Прогулка		17.10 –18.30 пн. 16.30-18.30	17.10-18.30 ср. 16.30 –18.30	16.30 –18.30

Составил: старший воспитатель Л.В.Безукладникова